

Общее родительское собрание «Ответственное родительство»

*Мы живем в таком поле жестокости,
В таком его напряжении, что никто
Ни от чего не застрахован — ни от того,
Чтобы стать убийцей, ни от того,
Чтобы стать жертвой.*

Почему жестоки дети? Как нужно воспитывать детей, чтобы они не были жестокими и агрессивными? Различают два вида жестокости: разовая и устойчивая, повторяющаяся от ситуации к ситуации.

- Здравствуйте, уважаемые родители! Сегодня мы с вами собрались, чтобы обсудить не столь приятные события, произошедшие в нашей области, которые касаются детской жестокости уже с дошкольного возраста.

- Сейчас я предоставляю слово заведующей нашего учреждения Шереметьевой Анне Викторовне.

(выступление заведующей Шереметьевой А.В.)

(Выступление представителя комиссии по делам несовершеннолетних)

- Многие сейчас мы обсудили с нашими гостями. Сейчас давайте коротко подведём итог по вопросу: каковы же причины детской жестокости.

- Давайте попробуем разобраться в таких понятиях как агрессия, злость, жестокость.

Агрессия вызывается причинами естественного характера: стремлением добиться желаемого любой ценой, борьбой за выживание или жизненное пространство. Её активизирует определённый фактор раздражения, стресса. Например, ребёнку нужна игрушка — чтобы её заполучить, он может ударить или укусить.

Злость — вспышка гнева, которая провоцируется каким-то внешним обстоятельством. Это реакция на несправедливость или оскорбление. Характеризуется сильным раздражением, которое быстро проходит. Например, школьнику незаслуженно поставили плохую оценку. В ответ он нагрубил учителю, швырнул тетрадь на пол, вышел из класса прямо во время урока, громко и демонстративно хлопнув дверью.

Жестокость — это уже черта характера, которая проявляется в осознанном грубом отношении и обращении с другими людьми или животными. Часто сопровождается причинением боли, нанесением повреждений (не только телесных, но и душевных). При этом ребёнок испытывает удовлетворение от того, что он заставил кого-то страдать. Психотерапевты связывают данное качество с садистскими наклонностями. Например, подростки избивают одноклассника за то, что он не дал им списать контрольную работу.

В последнее время проблема детской жестокости приобрела масштаб общественно-социальной катастрофы. На YouTube чуть ли не ежедневно публикуются видеоролики с драками, избиениями, преследованиями, издевательствами, в которых главными героями являются дети разного возраста. Причём далеко не всегда они носят статус проблемных. Многие хорошо учатся, учителя отзываются о них положительно, дома они примерные сыновья и дочери. Объектами ненависти становятся животные, сверстники или кто помладше и даже взрослые. Зверство, садизм, беспощадность, бесчеловечность, которые льются с экранов, поражают.

Из-за острой злободневности проблемы психологи и психотерапевты бьют тревогу, призывая родителей, воспитателей и учителей пристальнее вглядываться в детей и больше уделять времени их воспитанию.

Причины

Существуют разные причины детской жестокости, и в каждом отдельном случае они индивидуальны. Если взрослые не поймут, почему ребёнок вдруг стал бессердечным и беспощадным, решить проблему не удастся. Обзор самых распространённых факторов, способствующих развитию данного качества, сориентирует, в каком направлении двигаться.

Семейные:

- дефицит родительской любви, нехватка внимания, равнодушие;
- неправильное воспитание, отсутствие нравственных и моральных ценностей;
- вседозволенность, избалованность, полная бесконтрольность;
- физическое насилие, жестокие наказания;
- слишком большое количество запретов и ограничений, чрезмерный контроль;
- отрицательный пример со стороны взрослых;
- агрессия родителей по отношению друг к другу, драки и ссоры между ними.

Социальные:

- стремление самоутвердиться; желание привлечь к себе внимание;
- влияние толпы;

- желание быть как все;
- мода в соцсетях на видеоролики с драками, избиениями, издевательствами, погоня за лайками.

Техногенные:

- мультфильмы со сценами жестокости, компьютерные игры, где убийство — норма;
- открытое обсуждение громких скандалов на тему детской жестокости в СМИ;
- увлечение боевиками и «ужасниками»;
- отсутствие родительского контроля за контентом, который просматривают дети.

Психические:

- конфликтный характер;
- гиперактивность (выброс энергии); возбудимый тип нервной системы;
- садизм;
- склонность к манипулированию.

Что делать

Шаг 1

Не делать вид, что всё в порядке, не игнорировать ситуацию. Детская жестокость — серьёзная проблема, которую необходимо срочно решать, чтобы не испортить жизнь ни своему ребёнку, ни его окружающим. Самим себе признаться в том, что упустили какие-то моменты в воспитании, которые теперь придётся исправлять.

Шаг 2

Постараться выяснить причину. Если получилось, начать методичную работу по её устранению.

Что могут сделать родители, чтобы предотвратить жестокость ребенка?

- С раннего возраста используйте любую возможность, чтобы показать и рассказать ребенку правила поведения в этом мире.

- Показывайте хорошие добрые мультфильмы и кинофильмы, слушайте детскую музыку.
 - Показывайте пример своим поведением. Родители – единственный бесспорный авторитет.
 - Говорите ребенку о своей любви, хвалите его за добрые дела, даже если они кажутся незначительными.
 - Рассказывайте ему о животных и их героических поступках, о том, что нужно беречь и охранять все живое вокруг.
 - Рассказывайте ребенку о том, что нужно прощать других.
 - Найдите ребенку интересное занятие, в котором он сможет проявить себя (спорт, игры, творчество и другое).
 - Любому подростку требуется ваша убежденность: «Ты - сильный!»
- Уверенный в себе человек не станет доказывать свою значительность жестокостью.
- Окружите ребенка вниманием и любовью. Дети, которых любят, редко бывают жестокими.
 - Читайте и обсуждайте с ребенком книги. Сочиняйте сказки сами вместе с ребенком.
 - Формируйте способность к сочувствию и сопереживанию.
 - В семье должны прекратиться физические наказания.
 - Корректно контролируйте, с кем ребенок дружит, чем занимается, что смотрит и читает. Ограничивайте время просмотра телевизора и компьютерных игр.
 - Не закрывайте глаза на жестокость своего ребенка и не оправдывайте его поступки, опасаясь обвинения в собственной несостоятельности и беспомощности.
 - Найдите для ребенка занятие по душе, где он сможет дать выход накопившейся энергии и получит возможность самоутвердиться и чего-то достичь.
 - Научите выражать собственное мнение и способность неагрессивно отстаивать свою точку зрения в общении.
 - Любому подростку требуется ваша убежденность: «Ты - сильный!» Уверенный в себе человек не станет доказывать свою значительность жестокостью.
 - Окружите ребенка вниманием и любовью. Дети, которых любят, редко бывают жестокими.

Как справиться с детской жестокостью?

Если проблема появилась, прежде всего, нужно успокоиться, не паниковать и не выискивать в ребёнке демонические черты, предполагая самое худшее. Это может усугубить ситуацию и решить её без специалиста будет сложно. В то время как любое отклонение в поведении ребёнка – это сигнал о помощи, которую необходимо оказать своевременно. Так с чего же начать?

Не игнорировать. Не закрывать глаза на жестокость ребёнка. Не оправдывать его поступки, опасаясь обвинения в собственной несостоятельности и беспомощности. Если проблему игнорировать, то изменения в личности ребёнка могут стать необратимыми.

Выяснить причину. Дети по своей сути очень отзывчивые существа, в них нет злости, они не желают причинять боль. Поэтому каждое проявление жестокого поведения имеет свои причины. Их нужно понять и устранить.

Дать негативную оценку. Застав ребёнка на «месте преступления», следует вести себя очень строго и сурово. Он должен понять – его поведение недопустимо и родители очень огорчены.

Педагогически наказать. Каждое недопустимое действие ребёнка должно находить ответное противодействие у родителей. Однако физические наказания не только не решают проблему, но и являются одной из причин детской жестокости. Поэтому рекомендуется искать педагогические оправданные наказания. Например: замечание, выговор, лишение чего-то приятного. Вид наказания выбирается от тяжести проступка.

Проанализировать стиль семейных отношений. В дошкольном возрасте влияние семьи на поступки ребёнка особенно сильно. Вероятность его агрессивного и жестокого поведения зависит от того, видит ли он проявления агрессии дома. Важно стараться управлять своими негативными эмоциями, учитывать то, что крик, оскорбления, одобрение жестокости, повышение голоса тоже являются проявлениями агрессии.

Уделить достаточно внимания. Ребёнку очень важно слышать от родителей, что его любят. Поэтому важно не упускать ни одной возможности напомнить ему о том, что папа и мама счастливы, быть родителями такого замечательного ребёнка, как он, и гордятся им. Важно выслушивать его проблемы, какими бы мелкими они ни казались. Ребёнку просто необходимы мнение или совет родителей.

Объяснять. Маленький ребёнок практически ничего не знает об этом мире. Он не понимает, почему одно делать можно, а другое нельзя. Родителям нужно всё объяснить ему. Если не оговорить с ним причины запретов, то само по себе это воздействие может быть абсолютно бессмысленным.

Хвалить. Важно отмечать и поддерживать любые положительные действия и качества ребёнка. Это сформирует у него чёткое представление о том, что быть добрым, чутким – хорошо, а жестоким, злым – плохо.

Предоставить возможность выплеснуть эмоции другим способом. Иногда ребёнку просто необходимо выплеснуть свои чувства. Следует показать ему конструктивные способы выражения гнева и агрессии: устроить бой с боксёрской грушей; скомкать, выбросить, разорвать, разорвать несколько листов бумаги; нарисовать свой гнев.

Набраться терпения. Детская жестокость – проблема серьёзная. Одним словом или одним действием она не решается. Постепенно, если взрослые постоянно ведут работу в этом направлении, ребёнок поймёт, что такое хорошо и что такое плохо

Просмотр видеоролика «**В мире детей жестокости нет**»

- Как бы ваш ребёнок поступил в данной или похожей ситуации?
- Если ваш ребёнок может обидеть животное, значит, вам, родителям, стоит задуматься о поведении своего ребёнка.