Консультация для родителей «Ребенок идет в детский сад»

**Сегодня мы с Вами поговорим о том, как дети привыкают к условиям детского сада и что нужно делать для того, чтобы адаптация ребенка была более комфортной.**

Как помочь ребенку легче пережить процесс перехода из дома в детский сад? Вот некоторые **советы родителям**.

         **Готовьте ребенка к общению с другими детьми** и взрослыми: посещайте с ним детские парки и площадки, приучайте к игре в песочницах, на качелях. Наблюдайте, как он себя ведет: стесняется, уединяется, конфликтует, дерется. Или же легко находит общий язык, контактирует со сверстниками, тянется к общению, раскован.

         Перед посещением садика **соблюдайте его режим**: часы приема пищи, сна, прогулок. Посещая детский сад, даже в выходные дни для наилучшей адаптации придерживайтесь режима.

         К началу посещения детского сада прививайте ребенку элементарные **навыки самообслуживания:** малыш должен уметь самостоятельно мыть руки с мылом, вытирать их; ходить в туалет; пользоваться ложкой и вилкой; частично одеваться.

         Поддерживайте и настраивайте ребенка на **положительное отношение к детскому саду**. Его посещение он должен воспринимать как праздник, а не как наказание.

         Познакомьтесь с воспитателями группы заранее, **расскажите об индивидуальных особенностях вашего ребенка**, что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи нуждается. Определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для Вашего ребенка. Необходимо, чтобы ребенок по­нимал, что между родителями и воспитателями установились до­брые отношения: тогда он спокой­но примет человека, которому его доверяют.

         В первые дни посещения садика не оставляйте ребенка одного, побудьте с ним какое-то время. **Не опаздывайте**, особенно впервые дни забирайте ребенка вовремя.

         Дайте ребенку в садик его **любимую игрушку**, постарайтесь уговорить оставить ее переночевать в садике, чтобы ребёнок наутро снова с нею встретился. Если ребенок на это не соглашается, пусть игрушка «ходит» вместе с ним ежедневно и «знакомится» там с другими детьми. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, кто обижал, не было ли ей грустно. Таким образом, вы узнаете многое о том, как вашему малышу удается привыкать к садику.

         Оставляя ребенка в садике, не показывайте ему свою озабочен­ность. Нужно **весело попрощать­ся с ним**, объяснить, что ему будет хорошо с другими детьми, с которыми так инте­ресно играть. Прощание должно быть мягким. Если вам что-то не понравилось в детском саду, не обсуждайте это при ребенке, формируя негатив по отношению к воспитателям, сотрудникам детского сада.

         **Поиграйте с ребенком домашними игрушками в детский сад**, где какая-то из них будет самим ребенком. Понаблюдайте, что делает эта игрушка, что говорит, вместе с ребенком помогите найти ей друзей и решайте проблемы вашего ребенка через нее, ориентируя игру на положительный результат.