

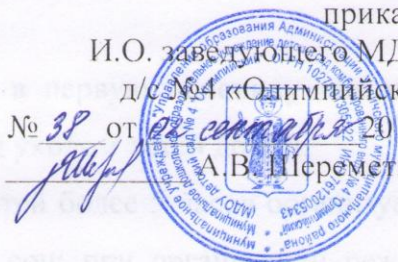
УТВЕРЖДЕН:

приказом  
И.О. заведующего МДОУ

д/с №4 «Олимпийский»

№ 38 от 07 сентября 2014 г.

А.В. Череметьева



### Режим<sup>1</sup> занятий обучающихся в МДОУ д/с №4 «Олимпийский»<sup>2</sup>

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад

№4 «Олимпийский» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

– кратковременного пребывания (до 5 часов в день)<sup>3</sup>,

– полного дня (12-часового пребывания)<sup>4</sup>,

2. Режим работы Учреждения:

– пятидневная рабочая неделя;

– часы работы – с 7.00 до 19.00;

– выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни,  
установленные законодательством Российской Федерации;

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3

– 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими  
рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа<sup>5</sup>.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических

<sup>1</sup> См. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

<sup>2</sup> В соответствии с п.14 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014, режим работы дошкольного образовательного учреждения определяются уставом учреждения

<sup>3</sup> Исключено положение о возможности пребывания детей в дошкольных организациях (группах) до 3 - 4 часов без организации питания и сна (СанПиН 2010 года – п.11.4). СанПиН 2013 года предусматривают при организации режима пребывания детей до 5 часов однократный прием пищи (п.11.7). Вместе с тем, предусмотрено, что интервал между приемами пищи может составлять 4 часа. Т.о., по-видимому, пребывание до 4-х часов возможно без организации приема пищи.

Дневной сон организуется при режиме пребывания более 5 часов.

<sup>4</sup> Ранее 12 часов в день

<sup>5</sup> Ранее не менее 4 – 4,5 часа. Исключено положение о том, что прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

УТВЕРЖДЕН:  
приказом  
И.О. заведующего МДОУ  
д/с №4 «Олимпийский»  
№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2014 г.  
\_\_\_\_\_ А.В. Шереметьева

### **Режим<sup>1</sup> занятий обучающихся в МДОУ д/с №4 «Олимпийский»<sup>2</sup>**

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №4 «Олимпийский» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- кратковременного пребывания (до 5 часов в день)<sup>3</sup>,
- полного дня (12-часового пребывания)<sup>4</sup>,

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа<sup>5</sup>.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических

---

<sup>1</sup> См. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

<sup>2</sup> В соответствии с п.14 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014, режим работы дошкольного образовательного учреждения определяются уставом учреждения

<sup>3</sup> Исключено положение о возможности пребывания детей в дошкольных организациях (группах) до 3 - 4 часов без организации питания и сна (СанПиН 2010 года – п.11.4). СанПиН 2013 года предусматривают при организации режима пребывания детей до 5 часов однократный прием пищи (п.11.7). Вместе с тем, предусмотрено, что интервал между приемами пищи может составлять 4 часа. Т.о., по-видимому, пребывание до 4-х часов возможно без организации приема пищи.

Дневной сон организуется при режиме пребывания более 5 часов.

<sup>4</sup> Ранее 12 часов в день

<sup>5</sup> Ранее не менее 4 – 4,5 часа. Исключено положение о том, что прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа<sup>6</sup> и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный прием пищи.

7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.<sup>7</sup>

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную

---

<sup>6</sup> СанПиН 2010 года: интервал между приемом пищи для детей до 1 года должен составлять не более 3 часов, от 1 года и старше - не более 4 часов

<sup>7</sup> Исключены требования о максимально допустимый объем **недельной** образовательной нагрузки (п.12.10 СанПиН 2010 года)

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.<sup>8</sup> В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.<sup>9</sup>

14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

---

<sup>8</sup> Исключено положение о том, что непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, осуществляемая во второй половине дня после дневного сна, может осуществляться не чаще 2 - 3 раз в неделю (п. 12.12 СанПиН 2010 года)

<sup>9</sup> Исключены:

нормы, касающиеся режима занятий по дополнительному образованию (п.12.13 СанПиН 2010 года);  
требование, содержащееся в п. 12.14 СанПиН 2010 года: непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.);  
положения о каникулах;  
нормативы непрерывной длительности просмотра телепередач и диафильмов;  
нормы, регламентирующие образовательную деятельность с использованием компьютеров;  
максимальная продолжительность общественно-полезного труда в день;  
и др.

Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6 – 10 минут.

Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводятся разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Возможно объединение детей в небольшие группы (по 2 – 3 ребенка).

16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

20. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

21. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.