МДОУ детский сад №4 «Олимпийский»

Конспект

непосредственно – образовательной деятельности

по социально – коммуникативному развитию

в старшей группе

**«Почему люди болеют?»**

Воспитатель: Кокарева Г.В.

Углич, 2013

**Программное содержание:**

1. Уточнить представления детей о том, как возникают болезни, что многие болезни вызывают микробы, вирусы, бактерии.
2. Познакомить детей с микроскопом, его работой.
3. Формировать умение рассказывать о различных способах защиты организма, закреплять правила приёма лекарств.
4. Развивать речь, память детей.

**Ход занятия:**

- Ребята, сегодня мы с вами поговорим о том, почему люди болеют.

- Вы сейчас болеете?

- А если заболеете, как догадаетесь об этом? По каким признакам? *(усталость, кашель, чихание, насморк, головная боль, плохое настроение, слабость).*

- Почему же люди болеют? *(ответы детей).*

- Люди давно знали о существовании разных болезней. Иногда они заболевали, заражаясь друг от друга, а иногда просто потому, что ели немытые овощи и фрукты. Порой болезнь поражала жителей целого города. Но никто не мог сказать в чём её причина, как инфекция переходит от человека к человеку и как от неё защититься. Так происходило до тех пор, пока учёные не изобрели микроскоп. И тогда врачи увидели тех невидимых отравителей, которые поселяются в организме человека.

- Как вы думаете, что это? (микробы, вирусы).

*«Микроб – это очень опасный злодей,*

*Не жалко ему ни зверей, ни людей.*

*Всех страшных болезней причина – микроб,*

*А разглядишь его лишь в микроскоп».*

- Микроскоп – это прибор с двумя увеличительными линзами, через которые можно увидеть микробов. Давайте же посмотрим, как они выглядят.

- Что вы заметили? *(крохотные палочки, спиральки, точки).*

-Нарисуйте то, что вы увидели *(дети рисуют).*

**Рассматривание слайдов, какие бывают вирусы.**

- Это и есть возбудители болезней – микробы или бактерии. Несмотря на крошечные размеры, микробы – существа могущественные. Стоит им только пробраться в организм человека, они начинают там разбойничать и размножаться. Человеку становится плохо, он заболевает – чихает, кашляет, у него поднимается температура. Таким образом, организм человека объявляет микробам войну.

- Как можно уберечься от болезней?

* Не пить сырую воду.
* Не есть немытые фрукты и овощи.
* Не забывать почаще мыть руки с мылом.
* Закаляться.
* Проветривать помещение.
* Гулять на свежем воздухе.
* Не кутаться в тёплые одежды.

- Давайте мы с вами немножко отдохнём.

**Физкультминутка.**

*Раз, согнуться, разогнуться.*

*Два, нагнуться, потянуться.*

*Три, в ладоши три хлопка,*

*Головою три кивка.*

*На четыре – руки шире.*

*Пять – руками помахать.*

*Шесть – тихо сесть.*

**Рассматривание картины «Ребёнок заболел».**

-Почему заболел мальчик?

- Как он должен вести себя во время болезни?

- Почему около мальчика лежат фрукты и стоит чашка с питьём?

- Если вдруг ты заболел, как можно победить болезнь и справиться с микробами?

* Лечь в постель, укутаться одеялом.
* Пить чай с малиной.
* Измерять температуру.
* Есть фрукты, овощи, витамины.
* Чаще проветривать комнату.

**Показ слайдов.**

- Но не всегда организм сам может справиться с болезнью. И тогда врачи помогают ему лекарствами.

- Нужно ли пить лекарства?

- Почему?

- А брать лекарства без разрешения взрослых?

- Самостоятельно никакие лекарства принимать нельзя. Совершенно здоровому человеку они могут навредить. И даже сладкие витамины, если их съесть очень много, могут вызвать аллергию или отравление.

**Игра «Можно-нельзя»**

(в чудесном мешочке – фрукты, овощи, таблетки, витамины, необходимо определить, что можно есть в большом количестве, а что нет)

*«Таня в доктора играла, из аптечки всё достала.*

*Только строгий Айболит ей с укором говорит:*

*-Пусть похожи на конфетки разноцветные таблетки,*

*Но они не для детей, трогать их сама не смей!».*

**-Запомните следующие правила:**

1. Не принимай никаких лекарств самостоятельно.

2. Лекарства выписывает только врач.

3. Все лекарства должны храниться в специально отведённом месте – аптечке, которая должна закрываться.

-Что интересного вы сегодня узнали?

- Чтобы не заболеть и не встречаться с микробами, нужно:

*«Убирать свои игрушки, маме дома помогать.*

*Чистым ушком на подушку ночью лечь в свою кровать.*

*Кушать кашу чистой ложкой, за обедом не болтать.*

*Поиграв с пушистой кошкой, руки мыть не забывать.*

*Фантик, огрызки, обрывки бумаг*

*В урну бросай или в мусорный бак.*

*Тогда сверкает речка, вокруг цветут цветы,*

*И не страшны микробы, когда чистюля ты.*